

GESTION DE L'INVALIDITÉ, MANUVIE – PROJET PILOTE

Traitement en personne
et séances de thérapie
numériques pour aider
les participants aux prises
avec des problèmes de
santé mentale

Découvrir de nouveaux moyens
d'améliorer les délais de rétablissement
et les résultats thérapeutiques pour les
participants au régime

TYPE DE TRAITEMENT

Traitement en personne, psychothérapie à distance
sécurisée ou séances de thérapie cognitive du
comportement virtuelles assistées par un thérapeute

PARTENAIRES

CBT Associates^{MD} et BEACON^{MD}

DATE DE DÉBUT DU PROJET PILOTE

Hiver 2018

L'ampleur des problèmes de santé mentale

1 sur 5

Canadien est atteint d'un
problème de santé mentale au
cours d'une année donnée¹

N°1

La cause des demandes
de règlement d'assurance
invalidité de longue
durée pour Manuvie²

Options thérapeutiques pouvant répondre à divers besoins

APPROCHE THÉRAPEUTIQUE

- Offre aux participants au régime un accès rapide aux soins, notamment des consultations psychologiques face à face ou à distance sécurisées.
- À la suite d'une évaluation diagnostique en ligne, les participants ont accès à des thérapeutes de première qualité ou à des séances de thérapie cognitive du comportement virtuelles, assistées par un thérapeute.
- L'approche thérapeutique numérique utilise une application et comprend des modules d'enseignement électroniques et des devoirs pour autoassistance, guidés par un thérapeute en ligne.
- Des services confidentiels sont offerts en tout temps sur ordinateur, tablette et téléphone cellulaire. Un traitement en personne est offert six jours par semaine dans six cliniques en Ontario.
- Les participants consultent le même thérapeute du début de leur traitement jusqu'à leur retour au travail.
- Une approche par étapes est utilisée lorsque des interventions intenses sont nécessaires. Cette approche commence par un traitement moins envahissant et progresse vers des soins plus intensifs, au besoin.
- Une évaluation continue des risques et des progrès est effectuée en utilisant des mesures validées, des taux de satisfaction ainsi qu'un processus de suivi et de production de rapports.
- Un traitement fondé sur des données probantes est accompagné d'un contenu axé sur le travail afin de favoriser le retour au travail.

¹ Smetanin et al. 2011. The life and economic impact of major mental illnesses in Canada: 2011-2041. Préparé pour la Commission de la santé mentale du Canada. Toronto : RiskAnalytica.

² Analyse des demandes de règlement d'assurance invalidité de Manuvie du 1^{er} janvier au 31 octobre 2017.

Principaux résultats attendus du projet pilote

POUR LES PARTICIPANTS AU RÉGIME

1. Les obstacles au traitement sont éliminés pour les participants qui craignent la stigmatisation ou qui ne peuvent pas se déplacer
2. Les résultats thérapeutiques sont améliorés grâce à une intervention précoce et un soutien en ligne rapide
3. Les patients participent activement à leur rétablissement en utilisant différentes ressources comme des modules d'enseignement électroniques et des devoirs pour mieux comprendre leur problème de santé
4. Il n'y a pas de liste d'attente, et un processus de triage permet de jumeler le participant à un thérapeute approprié ayant l'expertise nécessaire pour ses problèmes particuliers

POUR LES PROMOTEURS DE RÉGIME

1. Peut aider à raccourcir la durée de l'absence et favoriser le retour au travail durable des employés
2. Pourrait réduire les coûts globaux liés aux absences pour invalidité

À PROPOS DE CBT ASSOCIATES^{MD} ET BEACON^{MD}

CBT Associates^{MD} est un vaste réseau de cliniques bien établi en Ontario qui offre des services psychologiques fondés sur des données probantes aux enfants, aux adolescents, aux adultes de tout âge et aux couples. La société regroupe plus de 70 psychologues, associés en psychologie et fournisseurs de soins titulaires d'une maîtrise hautement qualifiés qui offrent des soins personnalisés, empathiques, respectueux et discrets avec le plus haut niveau de professionnalisme. CBT Associates met l'accent sur la thérapie cognitive du comportement innovante et fondée sur des données probantes. BEACON^{MD} est une plateforme exclusive conçue pour faciliter l'accès aux soins fondés sur des données probantes, et ce, à un coût moindre et avec de meilleurs résultats pour les participants et les promoteurs de régime. Les utilisateurs de BEACON sont soutenus par des thérapeutes en ligne agréés qui sont spécialement formés pour procurer du soutien et des conseils thérapeutiques en ligne.



Le nom Manuvie, le logo qui l'accompagne, les quatre cubes et les mots « solide, fiable, sûre, avant-gardiste » sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance Vie Manufacturers qu'elle et ses sociétés affiliées utilisent sous licence.